

Velkommen til Distriktsseminar

INVITASJON TIL ALLE AL-ANON MEDLEMMER I ALLE GRUPPER
I DISTRIKT 10 - OSLO/AKERSHUS

Lørdag 6. juni 2015 inviteres alle Al-Anon medlemmer til distriktsmøte på LINK Majorstua. Tema for dagen er Lykke: kan vi finne lykke i programmet og trinnene? Etter lunsj vil det holdes et møte hvor vi informerer om Distriktskomitéens ansvar og arbeid. Deretter vil det gjennomføres valg til Distriktskomitéen. Det vil bli sendt ut et eget skriv om valg av medlemmer til Distriktskomitéen i forkant av seminaret.

Når: Lørdag 6. juni 2015

Hvor: LINK Majorstua, Kirkeveien 61, 6. Etg

Når: 10.00-14:00

Program

Del I: Tema-møte: 10.00-12.00

Tema: Lykke. Kan vi finne lykke i Al Anon? Et medlem innleder med å snakke om begrepet lykke i relasjon til programmet og arbeidet med trinnene. Deretter er det åpent for deling om temaet. Vi avslutter med sinnsrobønnen.

12.00-13.00 Lunsj: ta med egen lunsj. Vi stiller med kaffe/te.

Del II: Valg: 13-14.00

13:00-13:15 Om Distriktskomitéen: Hva er vårt ansvar, hvordan jobber vi og hvem er vi.

13:15-13.30 Distriktskomitéen presenterer seg.

13:30-14:00 Valg av nye komitémedlemmer.

Vi avslutter med sinnsrobønnen.

Velkommen, hilsen Wyonne, Asbjørg, Benedicte, Torill og Hege!

NB! Vi oppfordrer alle grupperepresentanter til å stille på møtet.

Er det spørsmål om programmet eller dagen, så kan du ta kontakt med Hege (92434370).