

De Tolv Tradisjoner

Disse retningslinjene skal gi grunnlag for harmoni og vekst i Al-Anon gruppene og i det verdensomfattende Al-Anon felleskapet som en enhet. Vår gruppe-erfaring tyder på at enheten er avhengig av at vi holder oss til disse tradisjonene.

1. Vår felles velferd er viktigst. Personlig fremgang for de fleste avhenger av enheten.
2. For vårt gruppeformål er det bare en autoritet: en kjærlig Gud slik Han måtte uttrykke seg gjennom gruppesamvittigheten. Våre ledere er kun betrodde tjenere - de regjerer ikke.
3. Alkoholikerens slektninger kan, når de er samlet for felles hjelp, kalle seg en Al-Anon Familiegruppe, forutsatt at de som gruppe betraktet ikke har noen annen tilknytning utad. Det eneste som kreves for å bli medlem, er at en venn eller slektning har et alkoholproblem.
4. Hver gruppe skal være selvstyrt, unntatt i saker som gjelder andre grupper, Al-Anon eller AA som helhet.
5. Hver Al-Anon Familiegruppe har kun ett formål: å hjelpe alkoholikerens familie. Vi gjør dette ved selv å praktisere AA's Tolv Trinn, ved å oppmuntre og vise forståelse for våre alkoholiserende slektninger, ved å ønske alkoholikerens familie velkommen i gruppen og gi dem trøst og oppmuntring.
6. Våre Al-Anon Familiegrupper bør aldri yte økonomisk støtte, eller låne vårt navn, til utenforstående tiltak, for at ikke pengeproblemer, eiendom eller prestisje skal føre oss bort fra vårt egentlige formål. Selv om vi er en separert enhet, bør vi alltid samarbeide med Anonyme Alkoholikere.
7. Hver gruppe skal være økonomisk selvhjulpen og avslå støtte utenfra.
8. Al-Anon Tolv Trinns-arbeid bør alltid forbli ikke - profesjonelt, men våre service-sentra kan ansette spesielle arbeidere.
9. Våre grupper som sådanne bør aldri være organisert, men kan opprette service-organ eller komitèer som skal være direkte ansvarlige overfor de gruppene de tjener.
10. Al-Anon Familiegrupper har ingen mening om utenforstående saker, for at ikke vårt navn skal bli dradd inn i offentlig diskusjon.
11. Vår politikk overfor offentligheten er basert på tiltrekning heller enn på propaganda. Vi må alltid opprettholde personlig anonymitet overfor presse, radio, Tv og film. Vi må spesielt verne om alle AA-medlemmers anonymitet.
12. Anonymitet er det åndelige grunnlag for alle våre Tradisjoner, idet det alltid minner oss om å sette prinsippene foran personlighetene.