

Blir livet vanskelig på grunn av en annens avhengighet?

- du er ikke alene

Al-Anon er selvhjelpsgrupper som gir **håp og tilfriskning** til mennesker som på ulike måter er berørt av avhengighet – alkoholisme. Når du kommer til oss blir du møtt av mennesker som vet hvordan du har det og som kan dele erfaring, styrke og håp i en ellers vanskelig situasjon.

Al-Anon fellesskapet er gratis og ikke tilknyttet noen organisasjoner, religion, politikk eller institusjon. Det er uavhengige, selvstyrte og selvhjulpne grupper.

Det finnes Al-Anongrupper spredt ut over hele Norge. Siden Al-Anons opprinnelse i USA tidlig på 1950-tallet har Al-Anon spredt seg til over 130 land, og teller i dag ca. 30 000 grupper.

Du finner ditt nærmeste gruppemøte på vår hjemmeside. Der kan du også lese mer om vårt fellesskap. www.al-anon.no eller ringe 967 00 860

Vi vet hvordan du har det.
Vi ønsker deg varmt velkommen!



Al-Anon Familiegrupper
- for venner og familien av folk med alkoholproblemer -