

*Magien er i møtene. Styrken er i fellesskapet.*

## *Kjære Al-Anon medlem!*



*Vi ønsker deg hjerteligst velkommen til årets  
Servicekonferanse i Al-Anon 17.- 19. oktober 2025.*

*Vi håper du vil finne samlingen som en trygg og lærerik møteplass sammen  
med andre som også er engasjert i Al-Anons selvhjelpsaktivitet og fremtid.*

*Al-Anons tre grunnsetninger;*

- + Tilfriskning (gjennom Trinn)*
- + Enhet (gjennom Tradisjoner)*
- + Gjerning (gjennom Tjeneste)*

*viser veien til et normalt og innholdsrikt liv for hver enkelt av oss. Ved å  
arbeide med Al-Anon programmet har vi akseptert at:*

- + Vi er maktesløse overfor alkoholisme*
- + Vi får overlate våre liv til en Makt som er større enn oss selv*
- + Vi blir forandret i både holdninger og handlinger*
- + Vi gir Al-Anons gaver videre ved å dele dem med andre og de som  
fortsatt lider*

*Vi takker deg for at du deltar i Al-Anons arbeid, ikke minst for ditt  
engasjement i din lokale familiegruppe. Vi takker deg for at du austår fra  
propaganda og selvsjukt, at du setter prinsipper fremfor personligheter og  
har søkelys på at vår felles velferd er viktigst.*

*Vi ser frem til å tilbringe denne Servicekonferansen med deg i Oslo!*

*Arrangementskomiteen*

*Vi er alle like unike som våre fingeravtrykk,  
men når vi reiser oss og knytter våre fingrer  
sammen i Sinnsbønnen, er hver og en av  
oss en del av håpets sirkel som er større enn  
noen av våre individuelle forskjeller*

*Fra Mot til å forandre, s. 278*

## Invitasjon til Al-Anons 39. SERVICEKONFERANSE 2025

Vi har gleden av å invitere deg til **Al-Anons nasjonale Servicekonferanse 17.19. oktober i Oslo.**

I 2025 er det 65 år siden Al-Anon ble opprettet i Norge. Siden forrige Servicekonferanse i Kristiansand i 2022, har Al-Anon Norges arbeid vært ivaretatt av et **Al-Anon Informasjons Senter (AIS)**. Det har bestått av en kjerne Al-Anon medlemmer som jevnlig har hatt nettmøter og som har bidratt til at nøkkelfunksjonene i det nasjonale nettverket har blitt utført.

Nå ønsker AIS å arrangere en fullverdig **Servicekonferanse** i tråd med Tjenestehåndbokens retningslinjer, og med følgende målsettinger;

- a. Gjenetablere Al-Anon Norge som nasjonal koordinator
- b. Opprette et nasjonalt Tjenesteråd
- c. Bestemme fremgangsmåte og arbeidsbeskrivelse for å gjenetablere et Servicekontor
- d. Formalisere kontakten til WSO
- e. Skaffe oversikt over alle Al-Anon familiegruppene i Norge

For å kunne gjennomføre denne 39. Servicekonferansen er vi avhengig av at gruppene sender **én delegat** og gjerne noen observatører, og at flere tar ansvar og melder seg til tjeneste i Servicekontor og Tjenesteråd.

En Servicekonferanse har et formelt oppsett, men vi setter også av god tid og plass til prat og kontakt mellom personer og grupper fra ulike distrikter. All informasjon på: <https://al-anon.no/moter/>  
**Vel møtt!**

### PROGRAM

#### Fredag 17. oktober

kl. 17.00 -18.00	Registrering og mingling
kl. 18.00 -18.30	Velkomsthilsen, presentasjon av deltakerne og dagens tekst
kl. 18.30 -20.00	Middag
kl. 20.00 -21.00	Lysmøte
kl. 21.00	Tid for gode samtaler

#### Lørdag 18. oktober

kl. 09.00 -12.30	Servicekonferanse
kl. 12.30 - 14.00	Lunsj
kl. 14.00 - 18.00	Servicekonferansen fortsetter, inkludert kaffepause og sosial tid
kl. 18.30 – 20.00	Middag
kl. 20.30 – 21.30	Lysmøte

#### Søndag 19. oktober

kl. 09.30 – 11.00	Dagens tekst, gruppearbeid, inkludert kaffepause
kl. 11.00 – 12.30	Konstituering av Tjenesteråd, evaluering og avslutning

## PRISER OG PÅMELDING

Full konferansepakke fredag-søndag inkluderer 2X middag, 2X lunsj, kaffe, te, vann og frukt i pauser og i gruppearbeidet, pris = kr. 3800 i enkeltrom og kr. 2560 per person i dobbeltrom.

### Øvrige priser:

Dagpakke per dag = kr. 525

Middag per dag = kr. 240

Den enkelte Al-Anon familiegruppe betaler for sin delegat, mens observatører/gjester betaler for seg. Påmelding skjer på separat skjema, som lastes ned, fylles ut og sendes [post@al-anon.no](mailto:post@al-anon.no). **Påmeldingsfrist er 1. august 2025**, men tidligere påmelding er ønsket. Oppholdet må **forhåndsbetales** med 25 % innen **4. august**, informasjon om dette sendes etter påmeldingen.

## MØTESTED

Servicekonferansen arrangeres på **HI Oslo Haraldsheim** i bydelen Grefsen i Oslo, 4 km fra sentrum. Haraldsheim har gratis parkeringsmuligheter og enkel adkomst med trikk, buss, tog og bil fra sentrum. Arrangørene er tilbudt til en rabattert pris for overnatting, men hver delegat/deltaker kan fritt ordne sin egen innkvartering og velge sin alternative konferanse-/dagpakke, jf. **Påmeldingsskjema**.

## REISEUTJEVNING

Reise-/oppholdskostnadene for **delegater** dekkes av hver enkelt gruppe. AIS-gruppens kostnader dekkes av Al-Anon Norge. Prinsippet er at alle delegater skal ha like utlegg til **reise**, derfor må alle delegater melde inn sine kostnader etter konferansen. Utleggene gjennomsnittsberegnes og utjevningen medfører at noen grupper får noe tilbake, mens andre må betale litt ekstra. Husk å ta vare på billetter og kvitteringer som dokumentasjon for utleggene. Alle delegater oppfordres til å finne rimeligste reisemåte.

## SAKER TIL SERVICEKONFERANSEN

Arrangørene anmoder alle grupper å sende inn *Årsrapport for 2024*, samt *saker* gruppene ønsker behandlet på Servicekonferansen. Fristen er **8. september 2025**. Rapporter og saksfremlegg kan sendes på epost til [post@al-anon.no](mailto:post@al-anon.no). Saksfremleggene må være begrunnet og klar til behandling på konferansen. Årsrapportskjema fins på [www.al-anon.no/grupper](http://www.al-anon.no/grupper).

## DELEGATER

Servicekonferansen er Al-Anon Norges høyeste myndighet. Derfor er det viktig at familiegruppene deltar her. Hver gruppe kan sende én (1) delegat med stemmerett, det kan være GR eller en annen betrodd deltaker. Øvrige gruppe-medlemmer er velkomne til å delta som observatører uten stemmerett. **Påmeldingen er bindende for alle, og fristen er 1. august 2025.**

## VALG AV TJENESTERÅD

Alle som deltar i Al-Anon familiegrupper kan velges inn i Tjenesteråd og komiteer. Denne gangen skal Servicekonferansen velge både ledere og deltakere for alle tjenesteområder, herunder; leder av Tjenesterådet, redaksjonskomité og redaktør for medlemsbladet «Trinn for Trinn», VBA/AlaTeen, Økonomi, Arrangement, OI, Litteratur, i alt syv tjenesteområder. Skjema for forslag til personer som vil gjøre slik tjeneste ligger på [www.al-anon.no/grupper/mal](http://www.al-anon.no/grupper/mal)

Arrangørene ønsker dere alle velkommen og håper det blir en flott samling!  
Med vennlig hilsen, *Ann Helen*, interimsleder av AIS