

Røa Al-anon inviterer til

SPEAKERKVELD

Tirsdag 9.mai 2017, kl. 18:30 til 20:30

Røa Al-anon har gleden av å invitere deg til åpent Al-anon møte på Samfunnshus Vest ved Røa T-banestasjon.

Vi har invitert speakere fra AA og AL-Anon – og det vil bli anledning til delinger etter hver av speakerne.

Tema: Lev og la leve!

Program

18:30-18:40

Velkommen til åpent Al-anon møte (med lesing av velkomsthilsen og formålserklæring, presentasjonsrunde og de 12 trinn)

18:40-19:10

Et Al-Anon-medlem deler sin historie

19:10-19:30

Delinger

19:30-19:40

Pause med kaffe

19:40-20:10

Et AA-medlem deler sin historie

20:10-20:30

Delinger

7. Tradisjon og avslutning med sinnsrobønn

Vel møtt!

