

**Det finnes møter spredt over hele landet. Finn et møte nær deg på** [**www.al-anon.no**](http://www.al-anon.no)

Blir livet vanskelig på grunn av en annens alkoholisme?

- du er ikke alene

Al-Anon familiegrupper

er et verdensomspennende fellesskap med ett eneste formål: Å hjelpe alkoholikerens familie.

Uansett om alkoholikeren fremdeles drikker eller ikke, gir Al-Anon håp og tilfriskning til mennesker som er berørt av en venns eller et familiemedlems alkoholisme/avhengighet.

Al-Anon fellesskapet er gratis og ikke tilknyttet noen organisasjoner, religion, politikk eller institusjon. Det er uavhengige, selvstyrte og selvhjulpne grupper.

Vi er svært opptatt av anonymitet!

**Hvem:** Al-Anon \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ har selvhjelps- møte for pårørende til alkoholikere.

Når: Hver \_\_\_dag fra kl. \_\_.\_\_ - \_\_.\_\_.   
 Kaffe og uformell prat fra kl. \_\_.\_\_.

Hvor: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kontakt: Du kan lese mer om oss på  
 www.al-anon.no

Vi vet hvordan du har det.

Vi ønsker deg varmt velkommen!

Ikke alle som er fanget av alkohol er en alkoholiker!

Al-Anon er for familie og venner av alkoholikere.