

AL-ANON HØSTSTREFF

Inspirasjonsmøte for alle i Al-anon

18.-20. oktober 2024 | «La det begynne med meg»

Program fredag 18. oktober

For den som har anledning

Klokkeslett	Hva	Hvem
18.30-19.30	LMS-senteret er åpent	
19.30-20.30	Tradisjonelt Al-anon møte tema 1. tradisjon	
20.30-21.30	LMS.senteret er åpent	

Program lørdag 19. oktober

Hovedprogrammet

Klokkeslett	Hva		Hvem
10.00-11.00	Kaffe og mingling		
11.00-11.30	Velkomst med presentasjonsrunde		Ann Helen
11.30-12.30	Speaker fra Al-anon med delinger	Zoom	Torgeir
12.30-13.15	Lunsj		
13.15-14.00	Informasjon fra AIS og økonomi	Zoom	AIS
14.00-14.30	Digitale verktøy	Zoom	AIS
14.30-14.45	Pause + frukt		
14.45-15.30	Workshop 4. tjenestebegrep		
15.30-16.15	Presentasjon i plenum fra workshop		
16.15-16.30	Pause med kaffemat		
16.30-17.30	Speak fra AA/NA med delinger	Zoom	Martin
17.30-17.45	Pause		
17.45-19.30	Middag		
19.30-20.30	Lysmøte og avslutning		

Klokkeslett	Hva	Hvem
09.00-10.00	LMS-senteret er åpent	
10.00-11.00	Tradisjonelt Al-anon møte 11. tradisjon	
11.00-13.00	Egentid	
13.00	Felles tur til Fløyen	Kaia

Digital deltagelse

Vi ønsker at på mange skal få opplevelsen av samholdet og inspirasjonen som vi håper denne samlingen vil kunne gi oss. For de som av ulike grunner ikke kan delta fysisk så har vi åpnet deler av samlingen som å kunne delta via Zoom.

Link til møtet: <https://zoom.us/j/3345480046>

Meeting ID: 334 548 0046

Passord: 454545

Kontakt Kaia på tlf: 41 76 51 48 om du har utfordringer. Vi slipper inn fra 15-3 min før seansen starter. Seansene som er tilgjengelig er merket med **Zoom** i programmet.

Før du kommer

Har du noen allergier eller matbehov vi trenger å ta hensyn til? Gi beskjed senest 2 dager før ankomst.

Ønsker du å delta digitalt, så meld i fra på forhånd, gjerne innen 2 dager før.

Hvordan kommer du deg til LMS – senteret

Enkleste er å bruke Bybanen.

LMS-senteret ligger i nærheten av Haraldsplass sykehus. Ta bybane 2 mot Fyllingsdalen terminal. Gå av på stoppet som heter Haukeland Sykehus og bruk utgangen mot Haraldsplass.

Til avslutning

Vi setter utrolig stor pris på at du har valgt å bruke tiden til til å styre samholdet i Al-anon Norge.

Alle synspunkter og meninger er verdifulle for oss. Om du kunne tenke deg å sende en tilbakemelding på utførelsen og gjennomføringen av samlinger sp kan du gjerne sende dette til post@al-anon.no