

Røa Al-Anon inviterer til

SPEAKERKVELD

Tirsdag 15 oktober 2019

18:30 – 20:30

Røa Al-Anon har gleden av å invitere deg til åpent Al-Anon møte i Røa Kirke, Nordengveien 9, parkering ved Nordengveien 9, kjellerinngang, menighetssalen (ut mot gaten) Dørene åpner kl. 18:00

Vi har invitert speakere fra AA og Al-ANON, og det vil bli anledning til delinger etter hver speaker.

Tema: ANGST

Program:

18:30 – 18:40

Velkommen til åpent Al-Anon møte med lesing av velkomsthilsen og formålserklæring. Presentasjonsrunde, de 12 trinn og dagens tekst.

18:40 – 19:10

Et Al-Anon medlem deler sin historie.

19:10 – 19:30

Delinger.

19:30 – 19:40

Pause med kaffe / te og kaker.

19:40 – 20:10

Et AA-medlem deler sin historie.

7. Tradisjon og avslutning med sinnsrobønn

